

## **II Jornadas de Enfermería Integrativa de Cantabria y IV Nacionales del Grupo Intercolegial de Enfermería Española de Cuidados Holísticos.**

### **EPIGENÉTICA Y ENFERMERÍA: “Cuidando desde un enfoque integral”.**

Durante los días 20, 21 y 22 de abril, bajo el lema “EPIGENÉTICA Y ENFERMERÍA: Cuidando desde un enfoque integral”, se celebraron las II Jornadas Autonómicas de Enfermería Integrativa y IV nacionales del Grupo Nacional de Enfermería en Cuidados Holísticos (CHEE), en el Paraninfo del incomparable marco de la Magdalena, en Santander; estas han sido organizadas por el Grupo de Enfermería Integrativa del Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.

Comenzaron el jueves a las 11:30 h. con el curso pre-jornadas “Abordaje integral del paciente oncológico”, que impartió la doctora Odile Fernández. Por la tarde, se celebraron los actos programados para dicho evento al que asistieron casi 300 profesionales sanitarios, entre enfermeros y especialistas en otras materias relacionadas con la salud. El resultado fue un gran éxito, debido a la calidad de su programa y contenidos, con temas de máximo interés para los profesionales sanitarios, no sólo de enfermería, sino de otros ámbitos de la salud que han decidido formar parte de esta actividad que pretende avanzar en la calidad de los cuidados enfermeros e integrar todas las terapias científicamente probadas y reconocidas por la OMS. En el marco de estas Jornadas se trataron aspectos relacionados con los cuidados desde una perspectiva global y multiprofesional, haciendo referencia a todos los factores que pueden afectar a la salud y que no dependen de la genética de las personas. Su objetivo principal es abordar desde un enfoque holístico y humanista la esencia de la profesión enfermera, avanzando hacia una unificación efectiva de las terapias integrativas que permitan favorecer el autocuidado de las personas para que alcancen el máximo nivel de salud y de autonomía. A destacar la fuerte presencia de autoridades como son: la Consejera de Salud de Cantabria, la Vicepresidenta del Consejo General de Enfermería, el Concejal de salud y deportes de Santander y la Presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, que, con su presencia, dieron más fuerza si cabe a este evento.

Entre los temas expuestos en estas Jornadas destaco: Principios básicos y base científica de la terapia energética; Mindfulness para el autocuidado profesional; Cáncer, alimentación y estilos de vida; Nuevo abordaje del cáncer: la oncología Integrativa; Epigenética vs genética: el papel de la enfermería en el tratamiento de cáncer; Geobiología y casa sana; Superalimentos; Alimentación y sistema inmune; Microbiota intestinal; La química de las emociones y su influencia en la salud; Terapias naturales desde la perspectiva del profesional; TTNN desde la perspectiva del paciente: “Cómo mejorar la calidad de vida del paciente oncológico”; Terapia musical y salud emocional como factores determinantes en epigenética; El buen trato como proyecto de vida y su influencia en la salud.

La Conferencia de clausura quedó a cargo de D. Ovido Céspedes Tuero, Doctor en Enfermería por la U. Católica San Antonio de Murcia y vocal titular del Pleno del Consejo General de enfermería de España. Su propuesta, necesaria para la positiva evolución de la enfermería Integrativa, es la práctica diaria de reconocer, integrar y registrar las NIC de Enfermería Holística en el Plan de Cuidados.

El sábado 22 por la tarde, se celebró la VII Reunión del Grupo Nacional de Enfermería en Cuidados Holísticos, CHEE, en la que estuvieron representados diferentes Comisiones Colegiales de Enfermería Integrativa, con el objetivo de hacer avanzar a la Enfermería Holística Española, mediante la evidencia científica y la formación a nivel Nacional, en esta disciplina. A esta reunión tuvo voz y voto el Colegio de Alicante y ADEATA por medio de su representante D. José Eugenio Alfaro Roca, el cuál defendió que este grupo debe estar bajo el amparo de los Colegios Oficiales de Enfermería y del Consejo General.



Participantes de la VII Reunión del Grupo Nacional de Enfermería en Cuidados Holísticos (CHEE)

En esta reunión se acordó en elaborar un documento (consensuado entre todos) de la presentación del Grupo CHEE para enviarlo al Consejo General de Enfermería (CGE) en la que se solicitará su reconocimiento y apoyo como grupo intercolegial.

Se establecieron varios grupos de trabajo, priorizándose los de comunicación-difusión, formación y organización.

Se decidió que el Vocal de Terapias Alternativas del Pleno del CGE, Ovidio Céspedes, solicitará al CGE celebrar en su Sede de Madrid la próxima reunión del Grupo CHEE en octubre de 2017.

José Eugenio Alfaro Roca