



“
*ADEATA fomenta
el desarrollo de los
cuidados holísticos
y naturales de salud
dentro de la profe-
sión enfermera*”

**Miguel
Romero**

PRESIDENTE DE ADEATA



iguel Ramón Romero es enfermero y presidente de la Asociación de Diplomados en Enfermería Acupuntores y Terapias Alternativas (ADEATA), entidad con una amplia trayectoria de colaboración con el CECOVA a la hora de promocionar la utilización de terapias complementarias por parte de las enfermeras y de reivindicar su uso por parte de las mismas.

¿Cómo y por qué nace ADEATA y cuánto tiempo lleva al frente de ella?

Soy presidente de ADEATA desde el año 2002, momento hasta el que fui vicepresidente en la Junta presidida por Felipe Serrano. ADEATA se constituyó en el año 1991 y surgió tras numerosas reuniones de unos cuantos compañeros que nos dimos cuenta de la idoneidad de formar una asociación que acogiera a los profesionales de Enfermería en el campo de las terapias alternativas, naturales o complementarias, holísticas, integrales..., para que nos viésemos representados, lo cual nos ayudaría en la unificación de criterios profesionales y actualización de estos conocimientos. Los reunidos habíamos realizado en el Colegio de Enfermería de Alicante un curso de acupuntura de dos años de duración.

Después de este fue cuando surgió la inquietud de crear una asociación de este tipo. Llevamos estas inquietudes al Colegio de Enfermería de Alicante, pretendiendo la integración de estas terapias en los cuidados de Enfermería, el cual nos apoyó abriéndonos sus puertas y permitiéndonos tener la sede de ADEATA dentro de las dependencias colegiales.

ADEATA comenzó su andadura con la reivindicación de la adaptación académica de nuestros profesionales, interesada por los requerimientos básicos en material de cuidados naturales. Junto a ello conformamos una oferta de formación continuada a través de cursos, jornadas y seminarios en diferentes disciplinas como acupuntura, auriculoterapia, osteopatía, quiromasaje, fitoterapia, cromoterapia, tacto terapéutico, flores de Bach, yoga, homeopatía, reflexología podal, iridología..., colaborando siempre nuestro Colegio de Alicante.

Recientemente se cumplieron 25 años de la creación de ADEATA ¿qué logros destacaría en el campo de eventos científico-sanitarios realizados por la asociación?

El 9 de diciembre de 1996 fuimos artífices de la celebración de la I Jornada Nacional de Terapias Alternativas para Enfermería, las realizamos en el Ayuntamiento

de Orihuela-costa, en playa Flamenca, un evento que sirvió para que ADEATA se diese a conocer.

Hemos participado en los seis congresos nacionales de Enfermería en terapias naturales, en jornadas de Enfermería, en el XIV Congreso Autonómico de Semergen. También realizamos la II Jornada de Enfermería en Cuidados Naturales en mayo de 2008 en Santa Pola. Organizamos el VII Congreso Nacional de Enfermería en Cuidados Complementarios, coincidiendo con el XX Aniversario de ADEATA en mayo de 2011 en Benidorm. Volvimos con la III Jornada Nacional de Enfermería en Cuidados Naturales en abril del 2014 en Alicante.

Hemos realizado conferencias de cuidados naturales de Enfermería en hospitales de Alicante, Elche, Elda, Orihuela y una gran cantidad de charlas-coloquio.

¿Mantiene colaboración ADEATA con estamentos oficiales a nivel nacional?

Mencionar en este sentido la colaboración de ADEATA con el Ministerio de Educación y Ciencia recogiendo las opiniones y aportaciones de ADEATA a las nuevas propuestas de cualificación profesional. También la participación con el Ministerio de Sanidad y Consumo y el Instituto Superior de Investigación para la calidad Sanitaria (ISICS) en el proceso de normalización de las intervenciones para la práctica de Enfermería, colaborando en el análisis de la intervención 1320-ACUPRESION.

Hemos participado en la creación y nacimiento del Grupo de Enfermería Española en Cuidados Holísticos, formado por representantes de más de una veintena de colegios de Enfermería de España, donde ADEATA participa como representante del Colegio de Enfermería de Alicante. Este grupo está reconocido por el CECOVA y por la profesión enfermera a nivel nacional. Creemos que esta iniciativa es un paso importante para el avance y consolidación que está teniendo la Enfermería Naturista y así, con esta unión a nivel nacional, poder conseguir los objetivos deseados, que no son otros que se valore y reconozca a la Enfermería Naturista.

¿Qué nos puede decir sobre la publicación del real decreto que establece las bases generales sobre Autorización de Centros Sanitarios, Servicios y establecimientos Sanitarios?

Este real decreto ha sido elaborado por el Ministerio de Sanidad sin contar con la profesión de Enfermería en general y con la Enfermería Naturista en particular. En él se regula la oferta asistencial U.101, unidad

“**ADEATA es una sociedad científica abierta a todos los profesionales de Enfermería de la Comunidad Valenciana interesados en las terapias naturales**”

en la que el médico es responsable de la aplicación de técnicas vinculadas con la naturopatía, al uso de la homeopatía, a la estimulación periférica con agujas y otras que pueden incidir en la mejora del bienestar de las personas. Creo que el Ministerio debe corregir y que sea la palabra “sanitarios” la que designe a los que puedan emplear técnicas afines a la naturopatía. Desde el Grupo de Enfermería Española en Cuidados Holísticos hemos pedido que se presenten las correspondientes alegaciones.

Recientemente se ha firmado un acuerdo de colaboración con la Universidad Cardenal Herrera-CEU para promocionar las terapias naturales entre los estudiantes de Enfermería ¿qué se espera conseguir?

Esta colaboración tiene el objetivo de la difusión de las terapias naturales y la formación en la misma dentro de los estudios universitarios de Enfermería. Desde ADEATA esperamos que otros centros universitarios se unan a este proyecto que redundará en beneficio de una población que actualmente solicita este tipo de cuidados y en beneficio de la formación de los profesionales de Enfermería.

¿Cómo definiría, resumidamente, el objeto del ámbito de actuación de ADEATA?

Fomentar el desarrollo de los cuidados holísticos y naturales de salud dentro de la profesión enfermera, ofreciendo a la sociedad, paciente y comunidad una opción complementaria en el cuidado cada vez más demandada. ADEATA es una sociedad científica abierta a la incorporación de todos los profesionales de Enfermería de la Comunidad Valenciana interesados en las terapias naturales.

¿Por qué se cuenta con tan escaso apoyo por parte de la Administración?

Seguiremos teniendo paciencia, ya sabéis que Enfermería ha llevado muchos varapalos en su trayectoria, nosotros estamos incluidos en ella. Y otros sanitarios, que se han formado conjuntamente con Enfermería, ahora no nos quieren reconocer. En fin, aún por muchas zancadillas que nos pongan seguiremos empleando los cuidados naturales y aconsejándolos en beneficio del paciente que los necesite.

Centrándonos ya en el ámbito de actuación de ADEATA, ¿qué pueden aportar las terapias complementarias en el cuidado y mejora de la salud de las personas?

La profesión de Enfermería debe cuidar con el mejor arte posible. Los

profesionales sanitarios debemos cuidar con el mejor conocimiento y las mejores habilidades de las que seamos capaces y para ello debemos formarnos permanentemente. ADEATA tiene por objeto, dentro de su ámbito de actuación, formar y fomentar el desarrollo de los cuidados holísticos, naturales y complementarios en el seno de la profesión enfermera; así como la defensa de sus integrantes y de su dignidad, formación, prestigio profesional y científico. Se entienden como cuidados holísticos y naturales todos aquellos encaminados a recuperar o mejorar el equilibrio y la armónica interrelación entre los procesos mentales, bioenergéticos y físicos del ser humano. En definitiva, una forma de actuar conforme lo hicieron inicialmente nuestros precursores de modelos: Virginia Henderson, Marta Rogers, etc, adaptado a la realidad social demandada hoy por los ciudadanos.

¿Cómo animaría a los profesionales a interesarse por los cuidados naturales como herramientas de la profesión de Enfermería?

Nuestra profesión se ha dedicado desde siempre a cuidar. En su origen utilizó para ello los remedios naturales y las terapias manuales. Siempre se han empleado las simples manos para el contacto con el paciente, tenemos costumbre de ello y sabemos que solo con tocar a la persona estamos empleando una herramienta terapéutica de un gran poder y si lo hacemos con nuestro corazón aún más, el enfermo lo nota, no hace falta hablar, le transmitimos esa vitalidad que le falta. Con esta sencilla técnica conseguimos mucho.

ADEATA, en estos 25 años de existencia, nos ha dado tiempo de registrar satisfacciones, logros y alegrías, pero, sobre todo, nos ha permitido desarrollarnos, enriquecernos y compartir con todos nuestros socios y con la profesión de Enfermería en general la idea de que una vida más sana y acorde con la naturaleza es posible contribuyendo a su difusión.

La meta a alcanzar es el uso de estas herramientas o intervenciones de Enfermería, y formaremos, apoyaremos y ayudaremos dentro de nuestra profesión, que es la línea que desde ADEATA siempre hemos abanderado.

Para terminar me gustaría hacérselo con una frase de Samuel Hahneman, en su párrafo I del Organon de Homeopatía: “Cuando alguien te pide que le ayudes en un problema de salud, piensa que te ha dado una prueba de confianza. Lo que verdaderamente importa es que le ayudes en la medida de tus fuerzas. No te pierdas en teorías.”

“*Por muchas zancadillas que nos pongan seguiremos empleando los cuidados naturales y aconsejándolos en beneficio del paciente*”